

Semaines d'information sur la santé mentale 2026 en Lot&Garonne

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »



Du 5 au 18 octobre 2026 aura lieu la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Des **milliers d'événements** seront organisés **partout** en France métropolitaine et ultramarine pour **promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale**. Cette édition des SISM, **temps fort de l'année « Grande Cause Nationale »**, est placée **sous le haut patronage du Ministère de la Culture**.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme les **effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « *apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel* ». Elles favorisent la régulation émotionnelle, réduisent le stress, renforcent les liens sociaux et participent à la prévention de la dépression et de l'isolement. Les arts jouent également un rôle dans le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques et dans la réduction des inégalités sociales en santé, en facilitant la participation de publics souvent éloignés des dispositifs traditionnels.

En cohérence avec les recommandations de l'OMS, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme **levier** complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'ensemble des événements organisés sur les trois territoires dotés d'un Conseil Local en Santé mentale

Depuis plusieurs années, le **Festi'Mental** s'inscrit dans la dynamique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sur le territoire de **l'Agglomération d'Agen**. Porté par le CLSM et une large participation et présence de nombreux partenaires locaux, cet événement invite le grand public à **découvrir la santé mentale autrement**, à travers l'art, la culture, la créativité et le partage. **Expositions, spectacles, ateliers, projections et rencontres** sont autant d'occasions de déconstruire les préjugés, de valoriser les talents des personnes concernées par des troubles psychiques et de rappeler que la santé mentale est l'affaire de tous. À travers cette programmation plurielle et accessible, le Festi'Mental défend une conviction forte : l'art est un formidable vecteur d'expression, de lien social et de mieux-être, capable de rapprocher les publics et de faire évoluer les regards sur la santé mentale.

Dans le **Grand Villeneuvois**, sous le parrainage des artistes lot-et-garonnais Jean-Baptiste ERZEN et Virginie DESSEUX, musées, médiathèques, cinémas, structures de soins, EHPAD, associations et artistes proposeront des actions plaçant les arts au cœur du bien-être et de l'inclusion. Cette édition sera notamment marquée par **une action dédiée aux personnes vivant avec l'obésité**, souvent confrontées aux discriminations, ainsi que par **une tournée ciné-rencontre départementale autour du film Le Corset**. Elle se distinguera tout particulièrement par la **mobilisation exceptionnelle et sans doute unique en son genre du centre de détention**, qui rejoint la dynamique des SISM en proposant aux personnes détenues des ateliers d'écriture et d'imaginaire. Une démarche particulièrement forte qui rappelle que la santé mentale et l'accès à la culture concernent l'ensemble de la société.

Sur le territoire **Val de Garonne Agglomération**, avec l'appui de nombreux partenaires locaux mobilisés, nous vous invitons à découvrir des ateliers pratiques artistiques, à participer à des cinés-rencontres à découvrir l'exposition organisée au sein de la médiathèque et la Rue aux enfants pour valoriser la place des enfants et des familles dans l'espace public.

Autant d'initiatives qui illustrent la volonté des partenaires de faire de la culture et des arts un espace de rencontre, d'expression et de promotion de la santé mentale pour tous. **N'hésitez pas à consulter les programmes détaillés ci-après.**

Toutes les informations sur les événements dans les territoires seront disponibles sur le site internet du CHD La Candélie www.chd47.com
SISM www.semaines-sante-mentale.fr

 [@Sism_Officiel](#)

 [Semaines d'Information sur la Santé Mentale \(SISM\) : Présentation | LinkedIn](#)

Contact

Coordonnateur CLSM Agen Agglomération : Isabelle BERDINELLE
isabelle.berdinelle@ch-candelie.fr 06.38.11.57.33
Coordonnateur CLSM du Grand Villeneuvois : Michèle LEICK
michele.leick@ch-candelie.fr 06.81.52.42.63